

# SI ESTÁ EMBARAZADA

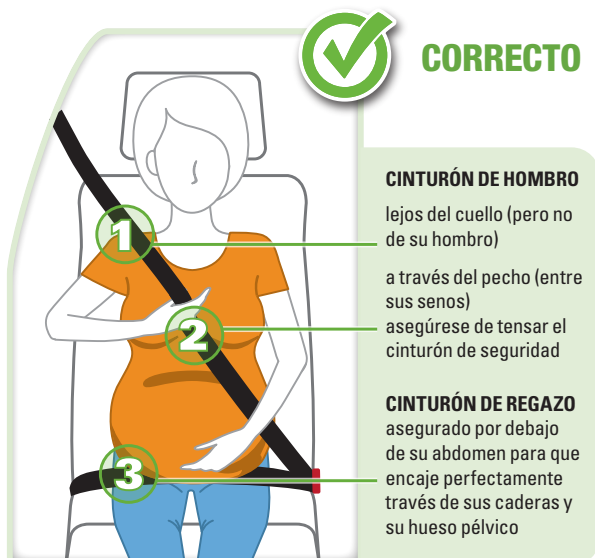
# RECOMENDACIONES PARA CONDUCTORES Y PASAJEROS

## ESTOY EMBARAZADA. ¿DEBERÍA USAR UN CINTURÓN DE SEGURIDAD?

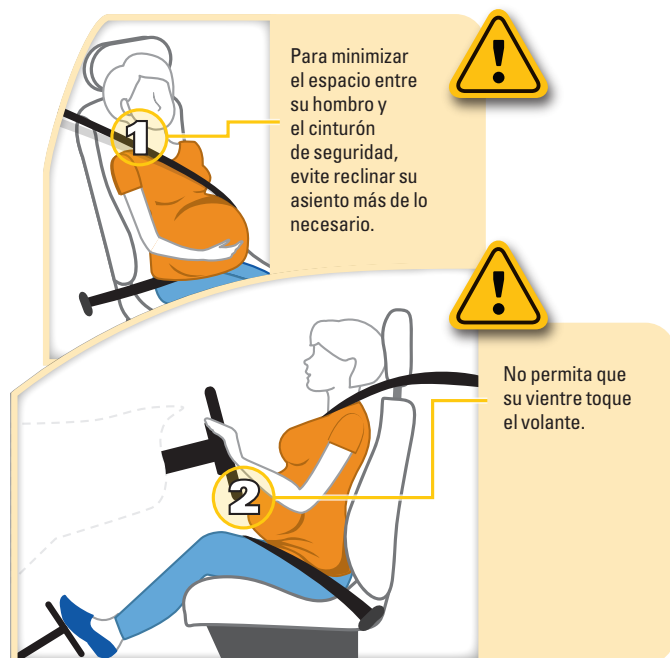
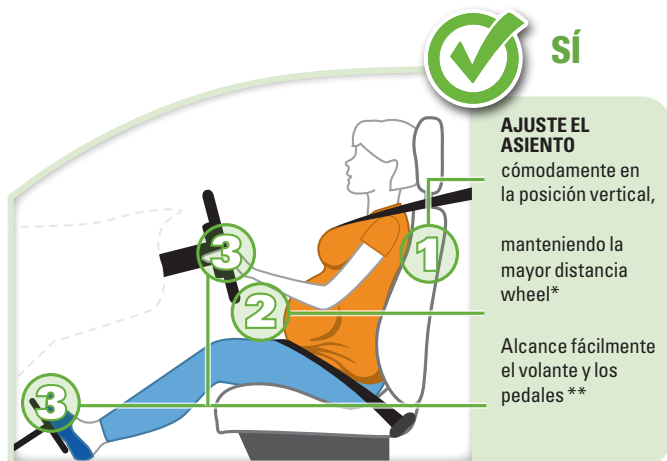
**SÍ**—los médicos lo recomiendan. Abrocharse el cinturón a través de todas las etapas de su embarazo es la **más eficaz** acción que puede tomar para protegerse y proteger a su hijo no nacido en un accidente.

**¡NUNCA** conducir o viajar en un vehículo sin **cinturón de seguridad** primero!

## ¿CUÁL ES LA MANERA CORRECTA DE USAR MI CINTURÓN DE SEGURIDAD?



## ¿DEBO AJUSTAR MI ASIENTO?



\* Si necesita espacio adicional, considere ajustar el volante o que alguien más maneje, si es posible.

\*\* Si es un pasajero, mueva el asiento hacia atrás lo más posible.

## ¿Y SI MI VEHÍCULO O CAMIONETA TIENE BOLSAS DE AIRE?

Aun es necesario de siempre abrocharse correctamente. **Las bolsas de aire están diseñadas para funcionar con los cinturones de seguridad, no para reemplazarlos.**

Sin el cinturón de seguridad, podría herirse dentro del vehículo, contra los demás pasajeros, o ser expulsada del vehículo.



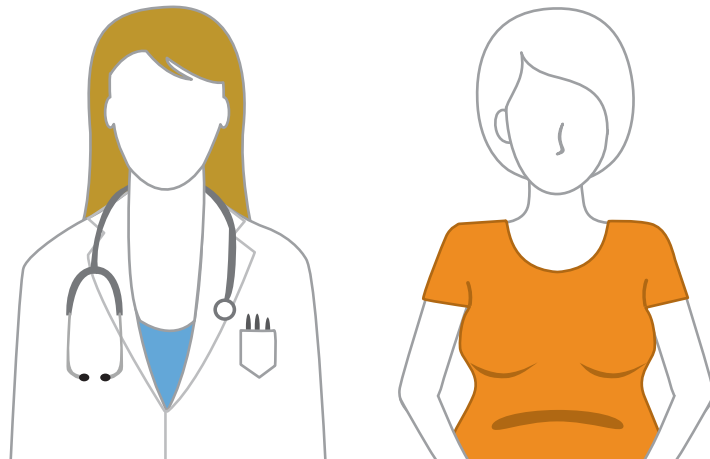
## MI AUTO TIENE UN INTERRUPTOR PARA DESACTIVAR LAS BOLSAS DE AIRE.

### ¿DEBERÍA DESACTIVARLAS?

**NO.** Los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas se abrochen el cinturón y que **bolsas de aire estén activadas.** Los cinturones de seguridad y bolsas de aire trabajan juntos para proporcionar **la mejor protección para usted y su hijo no nacido.**

## ¿QUÉ DEBO HACER SI ESTOY IMPLICADA EN UN CHOQUE?

**Inmediatamente busque atención médica, incluso si piensa que no está lesionada,** independientemente de si usted era el conductor o un pasajero.



PARA MÁS INFORMACIÓN,,  
**VISITE SAFERCAR.GOV**

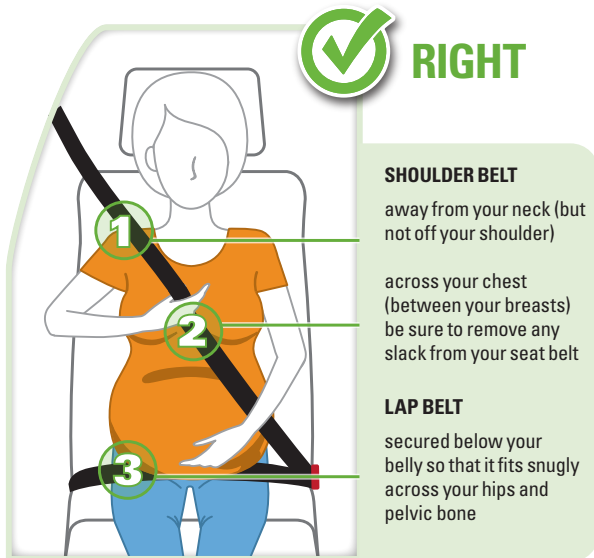
# IF YOU'RE PREGNANT SEAT BELT RECOMMENDATIONS FOR DRIVERS AND PASSENGERS

## I'M PREGNANT. SHOULD I WEAR A SEAT BELT?

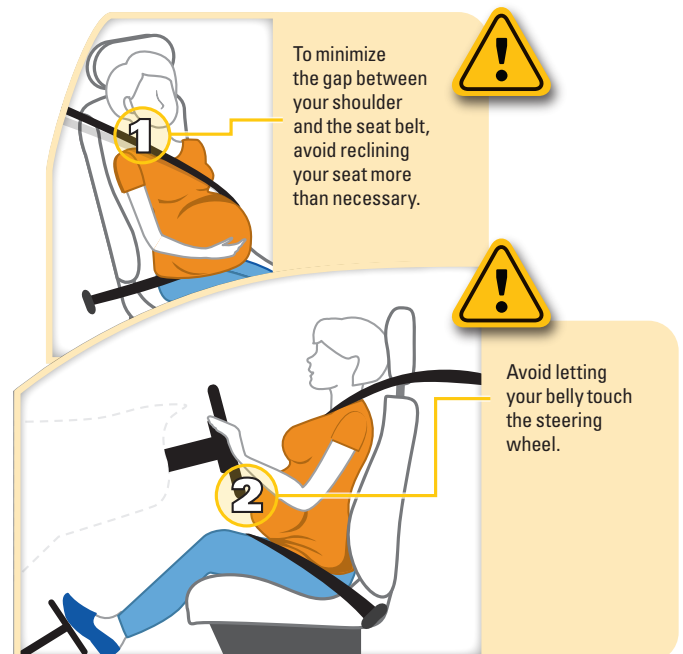
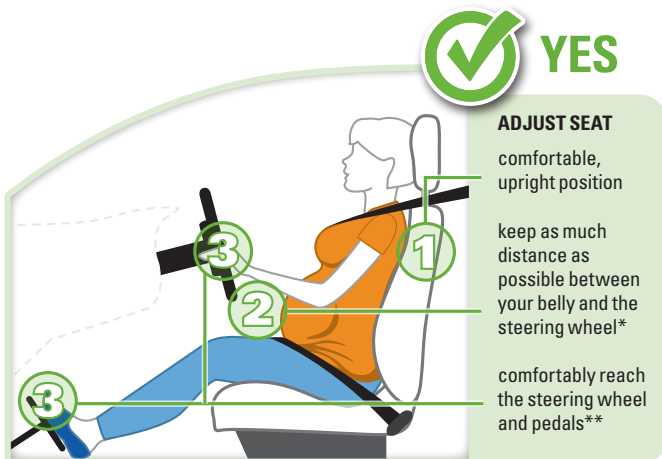
**YES**—doctors recommend it. Buckling up through all stages of your pregnancy is the **single most effective** action you can take to protect yourself and your unborn child in a crash.

**NEVER**  
drive or ride in a car  
without **buckling up** first!

## WHAT'S THE RIGHT WAY TO WEAR MY SEAT BELT?



## SHOULD I ADJUST MY SEAT?



\* If you need additional room, consider adjusting the steering wheel or having someone else drive, if possible.

\*\* If you're a passenger, move your seat back as far as possible.

## WHAT IF MY CAR OR TRUCK HAS AIR BAGS?

You still need to wear your seat belt properly.

**Air bags are designed to work with seat belts, not replace them.**

Without a seat belt, you could crash into the vehicle interior, other passengers, or be ejected from the vehicle.



## MY CAR HAS AN ON-OFF AIR BAG DISABLING SWITCH. SHOULD I TURN IT OFF?

**NO.** Doctors recommend that pregnant women wear seat belts and **leave air bags turned on.**

Seat belts and air bags work together to provide the **best protection for you and your unborn child.**

## WHAT SHOULD I DO IF I AM INVOLVED IN A CRASH?

**Seek immediate medical attention, even if you think you are not injured,** regardless of whether you were the driver or a passenger.



FOR MORE INFORMATION,  
**VISIT [SAFERCAR.GOV](http://SAFERCAR.GOV)**

